

## רקמה מדויקת | סדנת כתיבה לאמהות

מנחה: איריס רילוב

6 מפגשים, ימי שלישי (החל מתאריך 25/10/21), 10:00-12:00

מקום לשירה, סירקין 5, חיפה [שוק תלפיות]

כמה משמעותיים הם חודשי האימהות הראשונים: מפעימים, גדושים ולעיתים גם בודדים. בסדנה זו נקים קהילת אימהות יוצרת ונקיים מפגש חברתי, רגשי ופואטי. נשתף, נקשיב, נקרא ונכתוב. נרקום מילים לחוויות ההריון, הלידה והאימהות ונזקק אותן לרקמה מדויקת, כך שיבטאו את רחשי ליבנו ומחשבותינו. הסדנה מיועדת לאימהות לאחר לידה (בכל השלבים) ולנשים בהריון. אמהות מוזמנות להגיע עם תינוקותיהן (עד גיל חצי שנה).

איריס רילוב היא פסיכולוגית קלינית, משוררת וסופרת ומנחת סדנאות כתיבה.

### תכנית המפגשים:

- א. "דברים כאלה שוב אינם מצערים אותי": להפוך לאם – מטמורפוזת, זהות.
- ב. "נדמה שהצלקת שוב נפתחת": אירוע הלידה – טראומה וצמיחה.
- ג. "עוד מעט תפרמי ממני": חבל הטבור – חיבור ונפרדות.
- ד. "חלב חמים בןש צער לבן": הנקה – הזנה והתרוקנות.
- ה. "בתי ואני קוראות: אָמָא": להיות אם, להיות בת.
- ו. "איך נתעקש לראות יפי?" שירה בחיי היומיום ופרידה.

### הרשמה

שישה מפגשים: 700 ש"ח

ניתן לחלק עד שלושה תשלומים. הרשמה בקישור: <https://mrng.to/WtehF1wu7T>

לפרטים נוספים: 052-3400309 // [poetryplace.haifa@gmail.com](mailto:poetryplace.haifa@gmail.com)